

# REQUIREMENTS BEDINGUNGEN



Swimming skills (Seepferdchen swimming badge or higher). Life jackets must be worn!

Schwimmabzeichen Seepferdchen oder höher. Schwimmwesten müssen in jedem Fall getragen werden!



Weekly training on FRIDAYS from 4pm to around 7pm

Wöchentliches Segeltraining FREITAGS, 16.00 bis ca. 19.00 Uhr



Parent support desired ashore, bring the boats in and pulling them out, dressing with sailing gear

Unterstützung durch Eltern erwünscht (Boote ins Wasser bringen und wieder herausholen, An- und Ausziehen der Segelkleidung)



Sailing club membership after one month: 70€/year plus equipment)

Mitgliedsbeitrag Segelclub nach einem Monat der Teilnahme: 70€/Jahr plus Ausrüstung



**Training fee: 130 € / year**  
**Trainingsbeitrag: 130 € / Jahr**



**Baltische Segler-Vereinigung**

Am Großen Wannensee 20  
14050 Berlin

# OUR COACHES UNSERE TRAINIER



Lorenz Wedegärtner

Lian Baumann

Lavinia Baumann



+49 (0) 15902351433  
+49 (0) 1606618170  
+49 (0) 15128908270



jugendwart.berlin@baltsv.de  
lian.crispin.baumann@gmail.com  
baumannlavinia@gmail.com



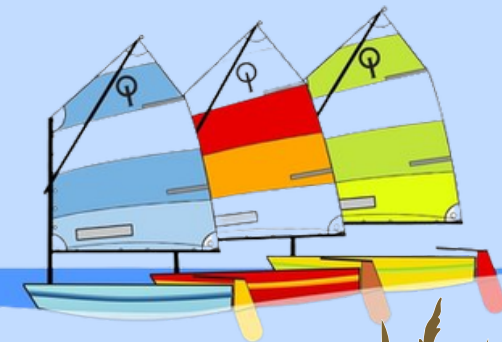
<https://www.baltsv.de>

BALTISCHE SEGLER-VEREINIGUNG

FOR KIDS AGED 6 - 8  
FÜR KINDER VON 6 - 8 JAHREN

# LEARN TO SAIL LERNE SEGELN

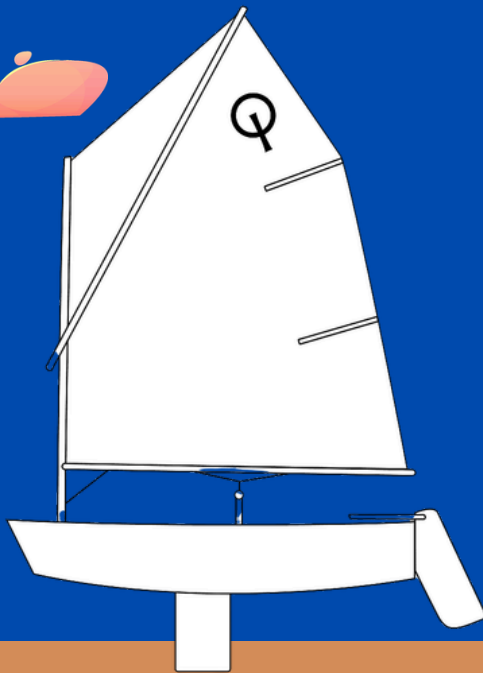
Starting on  
April 24th  
Beginn am  
24.4.



# ABOUT THE BOAT ÜBER DAS BOOT

The Optimist is the world's most popular, one-design single-handed sailing dinghy for children aged 6 to 15, measuring 2.36m (7'9") long and weighing 35kg. Designed for beginners and racers, it features a pram-style, stable fiberglass hull, and a 3.5m<sup>2</sup> sprit rig. It is used in over 120 countries.

Der Optimist ist die weltweit beliebteste Einheitsklasse unter den Einhand-Segeljollen für Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren. Er ist 2,36 m (7'9") lang und wiegt 35 kg. Er wurde sowohl für Anfänger als auch für Regattasegler entwickelt und verfügt über einen stabilen Glasfaserrumpf im Pram-Stil sowie ein 3,5 m<sup>2</sup> großes Sprit-Rigg. Er wird in über 120 Ländern als Kinder- und Jugendsegelboot eingesetzt.



# WHAT TO EXPECT WAS IST ZU ERWARTEN

Learn to master the wind  
Lerne den Wind zu beherrschen

Be active in nature  
Sei aktiv in der Natur

Have fun learning to sail  
Freude und Spaß beim Segeln lernen

Experience new adventures  
Erlebe spannende Abenteuer

Make new friends  
Lerne neue Freunde kennen

Get your first sailing license  
Mache deinen Jüngstensegelschein

- Children learn to steer a small Optimist dinghy themselves
- Focus on learning in a fun and safe environment
- Learn how to assemble the boat
- Practice knot tying
- Gain basic knowledge of wind and weather
- Learn first sailing maneuvers
- Understand safety on the water
- Fun is the top priority throughout the course
- Work toward earning the Junior Sailing License, the first official sailing badge for children

- Kinder lernen, einen Optimisten selbst zu steuern
- Im Mittelpunkt steht das Lernen in einer entspannten und sicheren Umgebung
- Lernen, wie man das Boot zusammenbaut
- Üben, Knoten zu machen
- Grundkenntnisse über Wind und Wetter erwerben
- Erste Segelmanöver erlernen
- Sicherheitsregeln auf dem Wasser verstehen
- Spaß steht während des gesamten Kurses an erster Stelle
- Auf den Erwerb des Jünstensegelscheins hinarbeiten



Experienced coaches  
Erfahrene Trainer

Small groups  
Kleine Gruppen



Safety first  
Sicherheit an erster Stelle



German & English  
instructions  
Bilinguales Training

